

**МЕНЮ**

10.03.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>						
10.15./2005	ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ (ЯЙЦЕ)	100	417	28,80	28,30	11,30
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 98</b>						
385/2004	РЫБА "АППЕТИТНАЯ"	150	248	10,40	17,80	11,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,50	39,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

*[Signatures]*